

PROGRAMME

2^{ème} EDITION TERE DU BIEN-ÊTRE

Samedi 30 juillet 2022

Saturday, July 30th, 2022

- **06h45 : Enregistrement et embarquement** à bord des trucks traditionnels, au **Parc Aorai Tini Hau à Pirae**, puis départ en direction de la côte Ouest.
6:45 am – Check-in and boarding in the traditional trucks at Aorai Tini Hau Park in Pirae, then we will be heading to the West Coast.
- **07h20 : Accueil & bénédiction au parc Outuaraea** à Faa'a, pour **s'initier au Tai-chi et se détendre avec un atelier d'étirement, suivi d'un petit déjeuner** pour bien démarrer la journée.
7:20 am – Arrival at Outuaraea Park for a Tai Chi and stretching session followed by a breakfast to start the day on the right foot.
- **10h00 : Arrêt sur le site Taharu'u à Papara pour un atelier « Bar à mono'i »** qui s'enchainera par une **session de massages** traditionnels et contemporains.
10:00 am – Stop at Taharu'u for a “mono'i bar workshop” followed by traditional and contemporary massages seances.
- **12h00 : Arrêt au Restaurant Gauguin pour le déjeuner**, suivi d'une visite de l'exceptionnel jardin à quelques kilomètres.
12:00 am – Lunch at the Gauguin Restaurant, followed by a visit of the Garden a few kilometers away.
- **14h30 : Arrêt en bordure de la baie Phaeton**, sur le site de l'événement *Tarava Sprint Race* pour une session de pas de danse de 'ori Tahiti pour une remise en forme.
2:00 pm – Stop at Phaeton bay's Taravana Sprint Race event for a learning session of 'ori Tahiti steps.
- **15h00 : Arrêt à la source Vaima à Mataiea** pour un bain rafraichissant et purifiant.
2:30 pm – Stop at the Vaima spring water in Mataiea district.
- **16h30 : Arrêt au Royal Tahitien** pour savourer les senteurs des îles marquises dans leur jardin exotique.
4:30 pm – Stop at the Royal Tahitien to enjoy marquesian scents in their exotic garden.
- **17h30 : Un moment détente autour d'un cocktail de l'amitié au Royal Tahitien** en appréciant le coucher de soleil.
5:30 pm – A friendly cocktail to enjoy with the sunset at the Royal Tahitien.
- **18h30 : Retour sur Aorai Tini Hau** et fin du *Tere*.
6: 30 pm – Back to Aorai Tini Hau for the end of the Tere.

CONSEILS PRATIQUES / PRACTICAL ADVICE :

Prévoir couvre-tête, crème solaire respectueuse de l'environnement, vêtements de rechange, serviette de bain, solution anti-moustique et gourde.

Bring a headgear, ecofriendly sunscreen, a change of clothes, a towel, mosquito repellent and a reusable flask for water



INFORMATIONS et RESERVATION (Non remboursable) : +689 40 50 40 30
Adulte 10 000 XPF – 9 000 XPF sur présentation de la carte BIG CE
Enfant 6000 XPF – 5000 XPF sur présentation de la carte BIG CE (Enfant de moins de 12 ans)
Adult 10 000 XPF
Child 6000 XPF (Children under 12 years old)

Articles offerts : kit bien-être
Items included: wellness kit

Pour plus d'informations : +689 40 50 40 30

#TEREDUBIENETRE